Fact Sheet
Feuille de renseignements



Ministry of Community Safety and Correctional Services

Ministère de la Sûreté communautaire et des Services correctionnels

TROUSSE DE SURVIE EN SITUATION D'URGENCE

- Les urgences et les catastrophes peuvent survenir à tout moment. Les services publics pourraient être coupés, les routes fermées et nous pourrions être dans l'impossibilité de nous procurer les fournitures essentielles. Tout comme les autorités fédérales, provinciales et locales se préparent aux situations d'urgence, vous pouvez aussi faire vos propres préparatifs.

- Chacun devrait préparer de quoi survivre, avec sa famille, pendant trois jours en cas d'urgence ou de catastrophe. Compte tenu des préoccupations actuelles en matière de sécurité au Canada et dans le reste du monde, il est sensé de se préparer pour faire face aux événements imprévisibles.

- Les listes ci-après sont des lignes directrices recommandées qui vous aideront à rassembler les objets que vous devriez garder à portée de la main. Conservez ces objets dans un endroit où tous les membres de votre famille sauront où les trouver.

- Si jamais vous vous trouvez dans une situation d'urgence, **ne paniquez pas**. Des personnes ont survécu trois jours sans eau et trois semaines sans nourriture. Votre maison peut garder la chaleur pendant une période maximale de trois heures en hiver. Vérifiez ce point auprès des sociétés d'énergie.

LISTES DE CONTRÔLE

Pensez aux besoins particuliers des membres de votre famille. Ajoutez tout ce qui vous est nécessaire. Voici quelques suggestions:

Bébés/jeunes enfants
Couches, lait en bouteille, préparation lactée et autres aliments, jouets, crayons à colorier et papier.

Autres membres de la famille
Conservez dans votre trousse d'urgence suffisamment de médicaments pour une semaine ainsi qu'une paire de lunettes additionnelle, des piles de rechange pour les appareils médicaux et une bouteille d'oxygène de rechange, au besoin. Ajoutez une copie de chacune des ordonnances pour les médicaments et les lunettes

Animaux domestiques
Prévoyez suffisamment d'eau et de nourriture pour trois jours.

Provisions d'eau et de nourriture
Conservez suffisamment d'eau et de nourriture pour subvenir à vos besoins pendant trois jours. Choisissez des aliments prêts à manger que votre famille aime bien. Choisissez des aliments qui se conservent sans réfrigération.

Choisissez des conserves comme des soupes, des ragoûts, des fèves au lard, des pâtes, de la viande, de la volaille, du poisson, des légumes et des fruits. Ajoutez aussi des craquelins et des biscuits, du miel, du beurre d'arachide, du sirop, de la confiture, du sel, du poivre, du sucre, du café instantané et du thé.

Eau
Conservez au moins quatre litres par personne et par jour - deux pour boire et deux pour la préparation des aliments, l'hygiène personnelle et la vaisselle. Prévoyez aussi une réserve de comprimés pour purifier l'eau.

Note: Consommez et remplacez les conserves et les aliments secs une fois tous les ans.

Équipement

- Couteaux, fourchettes et cuillers
- Verres et assiettes jetables
- Ouvre-boîte manuel, ouvre-bouteille
- Réchaud et combustible (suivez le mode d'emploi du fabriquant.) - n'utilisez jamais de barbecue à l'intérieur)
- Allumettes à l'épreuve de l'eau et sacs à ordures en plastique
- Canif ou outil à usages multiples

Trousse de survie en situation d’urgence

- Lampe de poche avec piles de rechange
- Radio portative à piles ou radio à manivelle (pour vous permettre d'écouter les nouvelles)
- Trousse de premiers soins
- Bougies et allumettes ou briquets
- Jeu de clés supplémentaire pour la voiture et argent de poche (avec de la monnaie ou des cartes pour téléphoner)
- Documents importants (pièces d'identité pour chacun, polices d'assurance, etc.)
- Aliments et eau embouteillée (voir la liste de provisions)
- Vêtements et chaussures (une tenue de rechange par personne)
- Couvertures ou sacs de couchage (une couverture ou un sac par personne)
- Papier hygiénique et autres articles d'hygiène personnelle tels que shampoing, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, ainsi qu'une débarbouillette et une serviette (une par personne)
- Médicaments
- Sac à dos ou de sport (ou autre moyen de transporter la trousse d'urgence au cas où vous devriez évacuer)
- Sifflet (au cas où vous auriez besoin d'attirer l'attention)
- Jeux de cartes et autres jeux

Trousse d'urgence à bord du véhicule
- Pelle
- Sable, sel anti-glace ou litière pour chat
- Bandes de traction
- Chaîne de remorquage
- Boussole
- Chiffon ou rouleau d'essuie-tout
- Lanterne d'avertissement ou fusées éclairantes
- Vêtements et chaussure de rechange
- Aliments d'urgence
- Hache ou hachette
- Câbles de survoltage
- Grattoir et brosse
- Cartes routières
- Allumettes et bougie de « survie » dans une boîte profonde (utile pour se réchauffer les mains, réchauffer une boisson ou s'éclairer)
- Extincteur

- Alcool méthylique (pour dégivrer les conduites de carburant et le pare-brise)
- Lampe de poche
- Trousse de premiers soins avec couteau pour les ceintures de sécurité
- Couverture (de préférence une couverture de type « survie »)

Numéros de téléphone importants

Nom, numéro de téléphone et/ou information sur la personne-ressource			
Mon nom		Mon adresse	
Mon numéro de téléphone		Ma ville	
Intersection la plus proche de mon domicile			
Numéros de téléphone en cas d'urgence			
Ambulance		Service d'incendie	
Police		Hôpital	
Centre antipoison		Hôpital pédiatrique	
Médecin de famille		Dentiste	
Vétérinaire		Pharmacie	
Mère (travail)		Père (travail)	
Autre (travail)		Autres parents	
Voisin		Relation hors ville	
Relation hors province		Gardienne	
Garderie		École maternelle	
École élémentaire		École secondaire	
Compagnie de gaz		Compagnie d'électricité	
Compagnie de téléphone		Bricoleur	
Électricien		Plombier	
Mécanicien		Avocat	
Comptable		Banquier ou conseiller financier	
Agent d'assurance		Propriétaire	
Service de dépannage automobile		Taxi	
Autobus		Météo	
État des routes		Déneigement	
Contrôle des animaux		Entreprise de nettoyage après catastrophe	
Ligne d'appel d'urgence		Travailleur social	
Ministère de la santé		Télésanté	
Autres			

-30-

Renseignements :

Gestion des situations d'urgence Ontario
Ministère de la Sécurité communautaire et
des Services correctionnels
(416) 314-3723

Available in English.

www.ontario.ca/gdu